



Läkaren vill se om barnet är lätt att få kontakt med eller om det är tillbakadraget.

dag har man mer ett behov av att få bekräftat att man gör rätt. Förr diskuterade man mest frågor kring längd och vikt. Nu handlar samtalet om "hur blir jag en bra förälder?"

Mellan de obligatoriska kontrollerna är det fritt fram för föräldrar att besöka bvc när som helst. Men kan det bli för mycket?

– Nej, egentligen inte. Alla besök föranleds av en oro och den måste man ta på allvar. Vår roll är att ge klara och professionella råd och besked. Det är bättre att gå till bvc än att kanske sitta framför Internet och försöka hitta svar på de frågor man har. På nätet finns mycket bra att läsa, men också många motsägelser och rena felaktigheter, säger Birgitta Klang. ■



FRISKA BARN

1-årskontrollen och 18-månaderskontrollen är två viktiga hållpunkter. Däremellan är det fritt fram att besöka bvc när man känner behov av det.

– Alla besök föranleds av en oro och den måste man ta på allvar, säger barnsjuksköterskan Birgitta Klang.

TEXT: ANDERS FAHLMAN FOTO: HANS NORDLANDER / BILD-N

På 1-års-, eller 18-månaderskontrollen hos bvc får man träffa en barnsjuksköterska och en läkare. Det varierar mellan olika bvc.

– Vi har valt att erbjuda 1-årskontroller med läkare, säger barnsjuksköterskan Birgitta Klang vid den privat drivna mödra- och barnvårdscentralen Mama Mia i Stockholm.

Vid det här tillfället kontrolleras både barnets kroppsliga och sociala utveckling. Läkaren kollar exempelvis om det är lätt att få kontakt med barnet eller om det är tillbakadraget, och hur barnet rör sig i rummet.

Efter en samlad bedömning avgör läkaren om han eller hon vill träffa ettåringen även på 18-månaderskontrollen, som är den största och viktigaste kollen under barnets tidiga år.

Vid 18-månaderskontrollen, som oftast utförs av en barnsjuksköterska, undersöks bland annat barnets sociala och motoriska utveckling, hur pass bra barnet kan gå och om det börjat använda ord. Barnet får ock-

så göra några enkla test med klossar, och benämna kroppsdelar.

– En anledning till att 18-månaderskollen är så viktig är att eventuella avvikelser som till exempel autism brukar börja framträda ungefär vid denna ålder, berättar Birgitta Klang.

Händer mycket

Det brukar också hända mycket runt omkring barnet vid 18-månaders ålder, exempelvis inskolning på dagis.

– Det är egentligen inte den mest idealiska åldern för inskolning. En del barn går tillbaka en aning i sin utveckling. De upptäcker att livet har sina faror och vill kanske sitta mer i mammas och pappas knä än tidigare. Då kan det bli problem. Inskolning i 1-årsåldern brukar faktiskt gå lättare, säger Birgitta Klang.

Vilka frågor är vanligast vid kontrollerna? – Frågor om mat, sömn och om att sätta gränser. Men föräldrarna är ofta väl pålästa. I

Bra läsning för föräldrar

LYCKLIGA BARN –

EN BOK OM FÖRÄLRASKAP

Av Jorunn Hansson och Christina Oscarsson
– Det här är en bok som ger stöd i de vardagliga situationer där du som förälder kanske känner att du inte räcker till, säger Birgitta Klang.

BARN DE FÖRSTA FEM ÅREN

Av Penelope Leach

– En klassiker som ingående behandlar barnets olika utvecklingsfaser.

Besked på telefon

Om du har frågor om ditt sjuka barn kan du ringa till landstingens sjukvårdsupplysning. Där får du besked om vilken mottagning du bör vända dig till. Telefonupplysningens erfarna sjuksköterskor ger dig råd och vägledning om när ni bör uppsöka läkare och när ni kan ge vård hemma.

Telefonnummer till sjukvårdsupplysningen hittar du bland telefonkatalogens blå sidor.