

VÄGEN tillbaka

Distribueras med Svenska Dagbladet

Söndag 5
december 2004

Två män träffades på ett sjukhus. Det var år 1978. Den ene hade cancer och den andre hade skadats i trafiken. Båda var idealister och ville hjälpa andra människor. Den 2 juni 1978 bildade de Cancer- och Trafikskadades Riksförbund, CTRF. Sedan starten har CTRF delat ut mer än 400 miljoner kronor till människor som drabbats av cancer eller skadats i trafiken. Pengarna samlas in av Cancer- och Trafikskadefonden.

Rehabilitering efter svår sjukdom borde vara en rättighet för alla. Men så är det tyvärr inte i dag. CTRF hjälper människor att komma tillbaka, med ditt stöd! Pg 90 05 46-3



Foto: Tommy Hvitfeldt

> **Christina Bolund**, professor vid Radiumhemmet.

Sjukdom ger dålig ekonomi

– **Ett stort problem** i dag är att många som blir sjuka får drastiskt sämre ekonomi. Och det drabbar hela familjen. Jag kan verkligen intyga att kontantbidragen från Cancer- och Trafikskadades Riksförbund betyder mycket för många människor, säger Christina Bolund, som är professor vid Radiumhemmet.



Foto: T. Busch-Christensen

> **Överläkaren Bo Eriksson** är bland annat ansvarig för sjukhusets musikrum, som är ett viktigt inslag i rehabiliteringen.

Astrid Lindgrens barnsjukhus

Sedan sex år tillbaka samarbetar CTRF med neurorehabiliteringen vid Astrid Lindgrens barnsjukhus.

Stora bidrag har bland annat möjliggjort för sjukhuset att utveckla en vårdkedja som tar hand om barnet, från vistelsen på intensivvården till rehabilitering. En viktig länk i kedjan är vårdteamet, som består av talpedagoger, neuropsykologer, specialpedagoger och andra specialister.

CTRF har också bekostat ett musikrum som är ett uppskattat inslag i rehabiliteringen vid barnsjukhuset.



Foto: T. Busch-Christensen

För tre år sedan skadades han allvarligt i en trafikolycka

Isaks svåra kamp för livet

De fyra första månaderna efter olyckan var Isak, då 9 år, inte kontaktbar. Men sen skedde en öppning. Med träning, träning och åter träning började hans funktioner sakta och mödosamt komma i gång.

Men alla Isaks framsteg beror helt på honom själv, menar mamma Marie-Lousie som är kritisk.

– Inom sjukvården är man enormt duktig på att rädda livet på människor som är mycket svårt skadade. Det finns väldiga tekniska resurser för detta. Men då måste det också finnas ett skyddsnet efteråt, så att dessa människor kan ges möjlighet till ett något sånär värdigt liv. I dag räddar man liv och sedan är det "hej då" som gäller, säger hon.

Sid 4-5

2 FRÅGOR TILL 3 FÖRETAGARE:

Mikael Falkbäck,
Östertälje tryckeri



Varför stödjer ni Cancer- och Trafikskadefonden?

– Vi har sett cancer på nära håll här på företaget. Därför tycker vi det är en självklarhet att stödja CTRF.

På vilket sätt ger ni ert stöd?

– Vi sköter helt kostnadsfritt CTRF:s grafiska produktion, som till exempel julkort.

Peter Karlström,
Michelin



På vilket sätt ger ni ert stöd?

– Vi har gjort en reklamdrive kring vinterdäck. Den som köpte fyra Michelin däck fick också köpa Michelins Europaatlas för 50 kronor eller valfritt belopp. Behållningen från bokförsäljningen gick direkt till CTRF.

– Kampanjen ägde rum i en kedja med 20 verkstäder över hela landet. Reaktionen från verkstäderna var mycket positiv.

Varför stödjer ni Cancer- och Trafikskadefonden?

– Vi ville att behållningen från kartorna skulle gå till något behjärtansvärt. Det skulle också ha med trafik att göra. Vi letade bland fonder och stiftelser och när vi hittade CTRF så kändes det helt rätt.

Claes Fagerström,
Föreningssparbanken



Varför stödjer ni Cancer- och Trafikskadefonden?

– Vi tycker att CTRF gör stor nytta i samhället och Föreningssparbanken stödjer gärna sådana organisationer.

På vilket sätt ger ni ert stöd?

– Vi stöder CTRF genom ett penningbidrag.

Resor för miljoner

– **Det är slående** hur dålig ekonomi många av resenärerna har. En vanlig kommentar är att de aldrig skulle ha kunnat åka på en rehabiliteringsresa om det inte varit för bidraget från CTRF, säger Mats E Larsson.

Han är vd på Första Resebyrån i Karlskrona, som förmedlar alla resor som gjorts möjliga genom bidrag från CTRF. Det handlar om resor för många miljoner kronor varje år.

Innan resebyrån tog på sig uppgiften att sköta detta, sonderade Mats E Larsson intresset hos personalen.

– Det blev ett mycket positivt gensvar. Vi tyckte alla att det kändes bra att kunna hjälpa utsatta människor.

Resebyråns insatser har stor betydelse för CTRF på flera sätt.

– En stor del av det vi tjänar på detta ger vi tillbaka till Cancer- och Trafikskadades Riksförbund, säger Mats E Larsson. ■

LEDARE:



> **Färdigbehandlad – tack och adjö!** CTRF:s reklamfilm nominerades till reklamvärdens Gulddägget år 2003, i kategorin Ideella organisationer.

Rehabilitering kostar inte – det lönar sig!

Färdigbehandlad! Ordet är positivt laddat. Efter lång och besvärlig medicinsk vård på sjukhus ska man vara redo att ge sig ut i det dagliga livet igen.

Men det är ett missvisande ord. Väldigt många människor är långt ifrån redo för livet när de skrivs ut från sjukhuset. Ofta har man stora ärr i själen. Ärr som uppkommit av oro och ångest efter att man genom sin sjukdom befunnit sig i närmkamp med döden.

Ofta är man fysiskt försvagad av sjukdomen eller olyckan och efter den tuffa medicinska behandlingen.

Och ofta är man tyngd av oro över hur livet ska bli i fortsättningen. Man bekymrar sig över ekonomin och kanske över familjerelationerna. Det är inte så konstigt. Svår sjukdom brukar leda till starkt försämrad ekonomi. Och skilsmässor och utstötning ur social gemenskap är vanligt.

Man är alltså långt ifrån färdigbehandlad efter sjukhusvården.

För att lyckas komma tillbaka till vardagen behöver många människor rehabilitering, kanske under lång tid.

Men där brister det i dag, och det brister stort! Vår uppfattning är att samhället satsar allt för små resurser på rehabilitering.

”Vi fyller ett angeläget mänskligt behov genom att hjälpa drabbade människor nu.”

Samhället har inte råd, menar de politiska beslutsfattarna. De har fel, säger vi. För vad kostar det att ha stora grupper människor långtidssjukskrivna? Vi är säkra på att ordentliga satsningar på att rehabilitera människor lönar sig flerfaldigt i längden. Och dessutom, hur värderar man mänskligt lidande?

Cancer- och Trafikskadades

Riksförbund har funnits i 26 år. Vår inriktning är att hjälpa enskilda människor som råkat illa ut, av cancersjukdom eller trafikolyckor.

Stödet handlar ofta om rena kontantbidrag, utlägg för vistelser på rehabiliteringshem eller bidrag till någon angelägen resa för att hämta kraft. Vi stödjer också viktiga projekt inom sjukvårdsapparaten; projekt som påskyndar drabbade människors rehabilitering. Förra året delade vi ut 30 miljoner kronor.

Vi fyller ett angeläget mänskligt behov genom att hjälpa drabbade människor nu. Vi vet att behovet är mycket stort. Andra får stödja forskning som kanske kan mildra lidandet i en framtid.

I dag är Cancer- och Trafikskadades Riksförbund landets största ideella organisation när det gäller att hjälpa enskilda människor. Vi behövs och vårt arbete blir faktiskt allt viktigare.

Grunden för vår verksamhet är Du – och alla andra medmänniskor – som ger ett bidrag. ■

Välkommen!

Lars Bern, ordförande

Per-Olov Lidén, generalsekreterare



Vi har bytt keps!

Hur får man andra att jaga upp sig för något som är mest spännande för oss själva? Nej, vi menar inte kepsen i sig utan vad den står för. Att vi på Bilfrakt Skellefteå och vi på Umeå Bilfrakt har slagit oss ihop. Visst, bilarna och kepsarna har fått nytt utseende och vi har passat på att lägga till ".se" i namnet för att visa hur mycket högre vi törs höja blicken. Men för dig innebär det förstås ingen större dramatik. Åtminstone inte direkt.

Bilfrakt Skellefteå och Umeå Bilfrakt har gått samman och bildat ett nytt gemensamt bolag, Bilfrakt.se. Bolaget blir ett av de största i Norrland med en sammanlagd årsomsättning på ca 650 miljoner kronor, en fordonspark på 400 enheter, 89 anställda och 148 delägande åkerier. Sammanlagt sysselsätter verksamheten ca 700 medarbetare. Bolagets fullständiga namn är Bilfrakt Bothnia AB.



IDÉ + LAYOUT + TRYCKNING + HEMSIDOR
= **MILJÖVÄNLIG TOTALLÖSNING**



Vågar du lita på en Internetresebyrå som bara är 1-2 år gammal?

Din nyaste Internetresebyrå är en 20 år gammal **riktig** resebyrå.



Mats E Larsson
VD Första Resebyrån

Första Resebyrån

www.första.se

Vi samarbetar med **CANCER & TRAFIKSKADEFONDEN**



DEKK Partner
NORDENS LEDANDE DÄCK-KEDJA

Köp dina Michelindäck hos oss!

100:- rabatt per Michelin däck om du tar med den här annonsen till din lokala DEKK Partnerhandlare. Hitta din verkstad på www.dekkpartner.se

Har du redan köpt nya vinterdäck?
Spara annonsen och använd den till våren! (Gäller Michelin personbilsdäck till och med 30 april 2005)

Namn:..... Tel:.....



Kredit på köp upp till kr. 50.000



Klipp ut och spara!

Hitta din lokala DEKK Partnerhandlare på Tel. 020-87 88 00

och på www.dekkpartner.se

ISAKS OLYCKA:



För tre år sedan skadades han allvarligt

Isaks svåra kamp för livet

Den 9 augusti 2001 förändrades livet för Isak, som då var 9 år. På väg hem från farmor och farfar kolliderade bilen som Isak åkte i.

I dag är Isak sakta och med stor möda på väg tillbaka, men det kommer aldrig någonsin mer att bli som förr.

– Han fick åka ambulanshelikopter in till sjukhuset, berättar mamma Marie-Louise, som förtvivlad sprang ner till olycksplatsen strax efter olyckan.

Isak fördes direkt till intensivvårdsavdelningen med svåra skador. Hur svåra de var fick Marie-Louise inte besked om förrän vid fyrtiden på morgonen.

– Det var dystert. Isak hade stora skador i centrala och nedre delen av hjärnan. Han hade kraftiga lårbens- och underarmsfrakturer. Ja, hela hans högra sida var sönderslagen.

I flera dygn var läget mycket kritiskt. Det uppstod fler blödningar och fler skador upptäcktes. Sedan stabiliserades läget och Isak överfördes till slutenvården, där rehabiliteringen skulle börja.

De första fyra månaderna på sjukhuset var Isak inte kontaktbar. Men sedan skedde en slags öppning, en kontakt, hos honom.

– Då var det verkligen nollläge. Isak kunde varken röra sig eller prata. Han var som ett stort spädbarn som måste lära sig allt från början igen.

Med träning, träning och åter

träning började funktionerna sakta och mödosamt komma i gång.

– Det var så svårt när han måste träna de kognitiva och de fysiska färdigheterna samtidigt, säger Marie-Louise.

Litet framsteg

Vi sitter runt köksbordet hemma hos Isak och hans familj och pratar. Han är förlamad i höger sida och han sitter i sin stol och lyssnar. Då och då gör Isak några inpass. Han talar långsamt, letar länge efter orden. Efter en stund tröttnar Isak på oss och ber att få gå in till sitt rum i stället.

– Det där är också ett litet framsteg, ett tecken på självständighet. Tidigare har han alltid varit väldigt mån om att vara med

hela tiden när man pratar om det som hänt, säger Marie-Louise.

Isaks rum är ett typiskt pojkrum. På skrivbordet ligger bildningar i en hög. Bilar, motorer och motorcyklar har alltid varit hans stora intresse. Innan olyckan tävlade han i motocross. I bokhyllan står flera pokaler.

– Isak bodde på sin cykel. Han var alltid ute. Dataspel och sådant intresserade honom inte ett dugg. Och när han tittade på tv ville han bara se på det han kallade ”riktiga tv-program”, som naturprogram och dokumentärer, berättar Marie-Louise.

Under två år har Isak fått mycket individuell rehabilitering, men de framsteg som Isak har gjort beror helt och hållet på honom själv, menar Marie-Louise.

– Ja, de är ett resultat av hans personlighet. Isak har alltid varit envis och positiv. Inte något av framstegen har han fått gratis. Varje detalj, hur liten den än är, beror på hård träning.

När Marie-Louise ser tillbaka på sjukhus tiden, är hon mycket kluven.

– Personalen på intensivvården var helt fantastisk. De var medkännande och gjorde verkligen allt

för att klara Isaks liv och stödja oss anhöriga, minns hon.

Men när det gäller Isaks fortsatta rehabilitering på slutenvården, blir hon kritisk.

– Jag tvingades strida för allt. Det krävs att man är duktig på att prata och förstå systemet för att något ska hända. Och kan man inte prata för sig, är jag säker på att barnet inte får det bästa, säger Marie-Louise.

”Det verkar saknas kunskaper om hur man bemöter människor i kris.”

Hon upplevde att det blev betydligt bättre när Isak efter fyra månader flyttade över till dagvården på sjukhuset.

Stort trauma

Marie-Louise tycker att sjukvården inte tog tillräcklig hänsyn till familjen, som självklart upplevde ett stort trauma när en familjemedlem drabbades så hårt som Isak gjorde.

– Man hade ett oprofessionellt

Rehabilitering ger inre trygghet

– **Rehabilitering efter** cancersjukdom handlar inte bara om att komma tillbaka till arbetet. Det handlar precis lika mycket om att åter kunna fungera i vardagen; på fritiden, i hemmet och i relationerna till andra människor, säger Artur Tenenbaum. Han är verksamhetschef vid Mössebergs Rehabcenter som tar emot många patienter genom bidrag från CTRF.

Det är en vacker anläggning med gamla anor belägen i rogivande natur

strax utanför Falköping. Som enda rehabiliteringscenter i Europa är det onkologiska rehabiliteringsprogrammet vid Mösseberg ackrediterat enligt CARF, som är ett internationellt ansett medicinskt kvalitetssystem.

– Med rehabilitering får man också en större inre trygghet så att man ofta inte behöver belasta sjukvården mer. Annars är det lätt hänt att oron och funderingarna finns kvar inom en även när man blivit frisk och att man därför från

och till behöver samtala med läkare eller psykolog om sina känslor, säger Artur Tenenbaum.

Han tycker det är viktigt att ha en helhetssyn på människan och att anpassa rehabiliteringen till den enskilda patienten.

– I vårt arbete med patienterna tar vi hänsyn till fysiska, psykologiska och sociala faktorer. Vi lägger också stor vikt vid existentiella faktorer eftersom våra erfarenheter visar att cancerpatienter gärna funderar kring sådana frågor. ■





Foto: T. Busch-Christensen

> **De framsteg som Isak har gjort** sedan olyckan beror helt och hållet på honom själv, menar mamma Marie-Louise.

– Ja, de är ett resultat av hans personlighet. Isak har alltid varit envis och positiv. Inte något av hans framsteg har han fått gratis. Varje detalj, hur liten den än är, beror på hård träning.

förhållningssätt mot oss anhöriga. Personalen pratade okänsligt när vi hörde på. Det verkar saknas kunskaper om hur man bemöter människor i kris.

Marie-Louise har gjort en reflexion.

– Inom sjukvården är man enormt duktig på att rädda livet på människor som är mycket svårt skadade, eller på små barn som är födda i 22:a veckan. Det finns väldigt tekniska resurser för detta. Men då måste det också finnas ett skyddsnet efteråt, så att dessa människor kan ges möjlighet till ett något sanär värdigt liv. I dag räddar man liv och sedan är det ”hej då” som gäller. Och när man kommer hem får man en markant känsla av övergivenhet.

Saknas helhetsperspektiv

Marie-Louise vill betona att hon under Isaks resa genom sjukvården träffat på många enskilda personer som varit fantastiska. Men helhetsbilden blir ändå dyster. Det saknas ett helhetsperspektiv, tycker hon.

– I dag är det jag som anhörig som måste vara spindeln i nätet och se till att rätt saker blir gjorda för min Isak. Så ska det inte behöva vara. Tänk om det fanns huvud-

ansvariga inom sjukvården som arbetade för Isaks och andra patienters bästa. En och samma person som sköter tjtanddet, ansökningar, överklaganden och allt det andra som kräver så mycket kraft och energi.

Marie-Louise är med i ett nätverk för föräldrar till barn med förvärvade neurologiska handikapp. Hon menar att alla i nätverket berättat om den ständiga striden de måste föra för sina barns bästa.

En ökad satsning på rehabilitering skulle löna sig samhällsekonomiskt, tror hon.

– Att satsa mer kostar mindre i slutändan. Patienten och de anhöriga blir mer självgående och familjen mår bättre. Det måste inte handla om större resurser eller mer personal, utan i stället om bättre organisation och ett annorlunda förhållningssätt gentemot patienter och anhöriga.

Vårt möte närmar sig sitt slut. Isak blir ivrig, han vill visa en sak. Vi klär på oss och går ut. Där på gårdsplanen står hans nya permobil. Isak sätter sig tillrätta och drar stolt iväg ut på gräsmattan. Han gasar och styr med enhandsfattning. Det märks att han är en erfaren förare. ■

Sjäsliga, andliga och kroppsliga hänsyn

– **Genom bidragen** från CTRF får patienter möjlighet till vård som de annars aldrig skulle ha fått, säger Ursula Flatters.

Hon är verksamhetschef vid Vidarkliniken, som är en av de anläggningar dit patienter kan åka genom bidrag från CTRF. Kliniken har en antroposofisk inriktning.

– Vår rehabilitering är individinriktad. Vi har en utvidgad syn på hur sjukdomen drabbar människan. Vi tar hänsyn till det själsliga, andliga och det kroppsliga hos patienterna.

Den antroposofiska medicinen utgörs av en kombination av traditionell medicin och naturmediciner. Helhetsupplevelsen betyder mycket.

– Vi tar hand om patienterna, bokstavigt menat. Beröring är viktigt och vi använder oss bland annat av olika beröringsterapier. Miljön är mycket vacker både ute och inne. Allt ska stämma så att vistelsen hos oss blir en verkligt positiv upplevelse för våra patienter, säger Ursula Flatters. ■

Magens lille vän.



Den är liten, men gör stor nytta.

ProViva Shot är en mer koncentrerad ProViva med den nyttiga bakterien *Lactobacillus plantarum 299v*.

Som du hör av namnet dricks den enklast i ett svep.

Lätt att göra till en daglig vana för dig som lever ett aktivt liv och som inte alltid hinner tänka på magens bästa.

Nu hinner du.



ProViva
Den godkända

ProViva Shot finns i smakerna Hallon/Svartvinbär, Blåbär/Citron och Tropisk och säljs i 6-pack där du handlar din mat. ProViva har en dokumenterad förmåga att minska gasbildning – ett vanligt problem vid orolig mage. Finns också som fruktdryck, som yoghurt och som återhämtningsdrycken ProViva Active. ProViva tillverkas av Skånemejerier i samarbete med Probi AB. www.proviva.com

Utskriven och utsatt.

Vi hjälper människor på vägen tillbaka.



- Jag vill bli månadsgivare
 Jag vill bli medlem.
 250 kronor per kalenderår.
 Jag vill skänka en gåva på
 kronor.

Frankeras ej.
Adressaten betalar portot

Sänd information till:

Namn: _____

Adress: _____

Tel: _____

CTRF

Cancer- och Trafikskadades Riksförbund

Svarspost

Kundnummer 110849300

110 09 STOCKHOLM



CANCER & TRAFIKSKADEFONDEN

Hjälper människor på vägen tillbaka

CANCER- OCH TRAFIKSKADADES RIKSFÖRBUND
 Tel: 08-522 001 00. Postgiro: 90 05 46-3. www.ctrf.se

Lydiagården – vackert belägen med skogen inpå knuten

Lydiagården är en rehabiliteringsanläggning som ägs av stiftelsen CTRF-Lydiagården. Inriktningen är psykologisk och social rehabilitering av cancerpatienter. Gården ligger vackert belägen nära skånska Höör med skogen inpå knuten.

Till anläggningen kommer varje år cirka 420 patienter. De tas om hand av kunnig personal med gedigen erfarenhet av cancerrehabilitering. En vistelse på Lydiagården kan betalas av landsting, försäkringsbolag, arbetsgivare eller olika fonder.

Du som vill ha mer information är välkommen att besöka Lydiagårdens hemsida på Internet: www.lydiagarden.se



Foto: Skandinaviska Bildarkivet

Lastbilscentral en av de största bidragsgivarna

Våra chaufförer ser så mycket elände i trafiken, därför är det naturligt för oss att stödja Cancer & Trafikskadefonden, säger Gunnar Bonnedahl.

Han är vd för Umeå Bilfrakt som är en lastbilscentral med 73 delägare, ett 90-tal chaufförer och 175 fordon. Företaget är i dag en av fondens största bidragsgivare.

– Vi kom i kontakt med fonden via Internet. När vi såg att professor Ulf Björnstig satt i styrelsen bestämde vi oss. Han är en verkligt tung person på trafiksäkerhetsområdet.

– När vi presenterade idén om stöd till fonden för vår ledningsgrupp, möttes vi av stort bifall. Det finns så många människor som råkat illa ut och som inte får den hjälp de behöver. Men Cancer & Trafikskadefonden hjälper till när samhällets resurser inte längre räcker till. Detta känns helt rätt för oss, säger Gunnar Bonnedahl.

LYDIAGÅRDEN:



Foto: T. Busch-Christensen

> När Alfino Scalfia Carlson drabbades av prostatacancer, fick han en chock. Men en vistelse på Lydiagården gav honom styrkan, kunskaperna och viljan att fortsätta leva sitt liv.

Alfino efter en vistelse på Lydiagården:

”Cancer är inte så jädra farligt”

För tre år sen började Alfino Scalfia Carlson, då 71 år, att få prostataproblem. Det sved ibland, då och då gjorde det ont. Han gick till sjukhuset, där man tog flera prover. Han ombads komma tillbaka efter två veckor.

Vid återbesöket var det läkaren Ola Bratt, hans vän från vinterbardklubben, som tog emot honom. Ola hade ett tråkigt besked. Det var en tumör i prostatan.

– Det är nog de värsta ord man kan höra. Jag blev mycket deppig och började tänka hemska tankar. Ja, jag är ledsen ibland nu också, säger Alfino som egentligen är en av naturen glad person med massor av vänner.

Alfino och Ola hade flera långa samtal om alternativen vid prostatacancer. Att inte göra någonting alls, medicinering, strålning eller operation, som oftast leder till impotens.

Till slut valde Alfino att låta sig opereras.

– Operationsdagen var hemsk. Det var som om jag stängde av mitt liv. Jag kände sorg som om en nära anförvant gått bort.

När han låg där i sjukhussäng- en efter operationen, fick han besök av Ola och en kurator. De berättade om Lydiagården och undrade om han ville åka dit.

– Jag blev inte precis eld och lågor. Tänkte att det nog var ett ställe där man hade det bra några dagar och sen var det tack och adjö. Men jag sade ja.

Välkommen

Kuratoren fyllde i en ansökan till CTRF om bidrag för vistelsen på Lydiagården. Alfino var välkommen, blev svaret.

– När jag kom till Lydiagården blev jag överraskad. Redan när personalen och vi patienter presenterade oss i det stiliga sällskapsrummet, kändes en slags gemenskap.

Dagarna som följde blev en mycket positiv upplevelse för Alfino.

– Ja, de stärkte mig oerhört. Fina föreläsningar av kunniga specialis-

ter varvades med öppna diskussioner. Däremellan tog man sköna promenader. Allt gick ut på att ge oss kunskaper om cancer för att inge oss mod och styrka. Efter ett tag var sjukdomen inte så främmande längre. Jag började bli fascinerad av celler. På något sätt var cancer inte längre min ovän. Den blev en kompis som man kunde börja förhandla med, säger Alfino.

Vistelsen på Lydiagården gav Alfino en helt ny psykisk styrka, men visst har han svackor då och då.

– Men kunskaperna hjälper mig att gå vidare. Jag har lärt mig att livet inte är slut. Jag kan vakna på morgonen och känna hur underbart det är att leva.

Alfino har i sin tur gett stöd till tre, fyra vänner som också fått problem med tumörer i prostatan.

– Jag kan säga till dem att jag vet vad de känner. Samtidigt kan jag också säga att det faktiskt inte är så jädra farligt. Trots mörka perioder av tankar på cancer, går det att leva vidare med kvalitet, säger Alfino. ■

Finn Dig själv - finn vägen till Lydiagården

specialdesignat program för cancerrehabilitering

Stiftelsen CTRF

Lydiagården

- kunskap om cancer
- samtal, enskilt och i grupp
- fysisk aktivitet
- kreativ och kulturell verksamhet
- gemenskap

Vi erbjuder professionell rehabilitering till såväl patienter som närstående under fem dygns internatvistelse i vacker miljö. Personal med utbildning/erfarenhet av tumörsjukvård.

Lydiagården har ramavtal med Försäkringskassan kring Arbetslivsinriktad rehabilitering.

Tel: 0413-692 50

Fax: 0413-55 31 35

www.lydiagarden.se



Vi vet hur man berättar en historia som känns...

Det är vi som producerar Barnsjukhuset i TV4. Sedan 1990 har vi gjort TV och företagsfilm. Hur kan vi hjälpa dig?

TEAMWORK TV · STORA SKUGGANSVÄG 13 · 115 42 STOCKHOLM
+46 8 442 95 90 · AMIE.BJORKSTEDT@TEAMWORKTV.SE · WWW.TEAMWORKTV.SE



"Vi skall vara för de sjuka barnen, vad solen är för sommaren."



STIFTELSEN FÖR
ASTRID LINDGREN'S
BARNSJUKHUS

När det gäller de sjuka eller skadade barnen är inga bidrag för små och inga för stora.
PG 7520-0 BG 5066-4077 www.astrid-barn.nu
H.K.H. Kronprinsessan Victoria är Stiftelsens Höga Beskyddare

Förändra ditt liv & få en positiv hälsoupplevelse hos oss!

I ombonad och varm miljö blir du sedd, hörd, bekräftad och berörd.

- Förstå och bearbeta orsakerna bakom dina beteenden
- Tillför lättmjält balanserad vegetarisk kost
- Prova en livsstil som håller dig ung
- Starta en inre läkning
- Få inspiration till ett rikare liv
- Inför helande kreativa tankemönster
- Bygg upp hälsan och revitalisera kroppen
- Vi har även rökavvänjning och viktbalansering

Välkommen till

Living Food Global Center, Skeppsgården, 615 92 Valdemarsvik
Tel 0493/414 25, fax 0493/414 30 www.livingfood.nu



Anita Svensson
mail@livingfood.nu

Under 16 år har vi arbetat med rehabilitering av cancersjuka och andra allvarliga sjukdomar med goda resultat

NOVARTIS ONCOLOGY

Novartis läkemedel är ett av världens ledande läkemedelsföretag.

Varje år satsar vi ca 24 miljarder kronor på forskning med fokus på cancerområdet. Vår forskning har genererat ett flertal originalläkemedel som framgångsrikt används i den svenska cancer vården.

Ett resultat av nämnda forskning är att flertalet GIST- och KML-patienter numera snabbt kan gå tillbaka till ett normalt liv – med yrkesarbete, aktiv fritid och socialt umgänge – till följd av forskarnas engagerade arbete.

Om du har frågor om Novartis eller vår forskning är du välkommen att besöka vår hemsida www.novartis.se eller att kontakta oss på telefon 08-732 32 00.

**NOVARTIS LÄKEMEDEL
DELTAR AKTIVT I KAMPEN
MOT CANCER**



NOVARTIS
ONCOLOGY

Novartis Läkemedel
Box 1150, 183 11 Täby
Telefon 08-732 32 00
Telefax 08-732 32 01
www.novartis.se



Med en ökad  livskvalitet i sikte!

Mösseberg RehabCenter är ett välutrustat rehabiliteringscentrum med en stab av skickliga specialister som har mångårig erfarenhet. Miljön som möter dig är magnifik, såväl invändigt som utvändigt, med bland annat vackra jugendsalonger och promenadstigar i den natursköna kurortsparken och på Mössebergs sluttningar. Tillsammans skapar detta goda förutsättningar för att rehabiliteringen blir framgångsrik och ger ökad livskvalitet.

Konkreta resultat

Över 2000 individer har framgångsrikt rehabiliterats inom områden som funktionsnedsättning efter cancerbehandling, utmattningsdepression, stressstillstånd, kronisk smärta och whiplash/WAD-skador. Detta visar att vår metodik ger konkreta resultat.

► Sedan mars 2004 är Mösseberg Europas enda CARF-ackrediterade klinik för onkologisk- och lymfödemrehabilitering. Vill du veta mer? Ring 070-280 01 24 eller gå in på www.mosseberg.se och www.carf.org.


MÖSSEBERG
REHABCENTER, FALKÖPING

Mösseberg RehabCenter, Box 733, 521 22 Falköping • Telefon 0515-856 00 • www.rehab.mosseberg.se
Avstånd: Stockholm 390 km | Göteborg 130 km | Malmö 350 km | Örebro 180 km | Linköping 200 km



Cancerlinjen

– Hit kan alla vända sig med frågor om cancer. Det är oerhört viktiga samtal och vi kan hjälpa många oroliga människor, säger onkologsjuksköterskan Monica Emmertz vid Cancerlinjen, en kostnadsfri rådgivningslinje som drivs i regi av CTRF.

Cancerlinjen tar emot cirka 1 500 samtal varje år. Samtalen är ofta långa och ingående.

– Vi tar oss den tid som behövs för alla som ringar. De flesta som tar kontakt med oss är kvinnor som har frågor om bröstcancer. Vi får också många frågor om mage och tarm. Män frågar oftast om prostatan.

Det är inte bara drabbade som är oroliga för egen del som ringar. Det är också vanligt att anhöriga hör av sig.

– De känner sig inte delaktiga i den anhöriges sjukdom. Den som är drabbad vill ofta inte själv berätta, säger Monica Emmertz.

Många ringer också och vill uttrycka sitt missnöje över sjukvården. De är frustrerade över långa väntetider eller över att de inte får svar på sina frågor av läkarna.

– Vi ger tips och råd. Vi berättar om vad man som patient har rätt att kräva och vi betonar att man inte ska ge sig.

Monica har märkt att de som ringer finner en trygghet i att det finns någon att vända sig till och hon tycker att sjukvården ofta brister när det gäller bemötandet gentemot patienter och anhöriga.

– Sjukvårdspersonalen är ofta så pressad att de inte hinner med att se människan i patienten. I dag händer det att ett cancerbesked ges under ett 15 minuter långt samtal med läkaren. Många som ringer till oss berättar också att de fått sitt cancerbesked genom ett telefonsamtal. Det blir tyvärr allt vanligare, säger hon.

Monica Emmertz menar, att mycket ångest och oro skulle undvikas om den cancerdrabbade fick ett långt och uttömmande första samtal med läkaren.

– Det är ingen tvekan om att Cancerlinjen har en väldigt viktig funktion i dag, säger hon. ■

Telefonnumret till Cancerlinjen är 020-244 000, vardagar mellan kl. 9 och 17.

ÖPPNA BRÖSTMOTTAGNINGEN:



Foto: Scanpix

> **Öppna bröstmottagningen har tillkommit** på initiativ av Cancer- och Trafikskadades Riksförbund. Där blir oroliga kvinnor undersökta av specialister. Om det behövs får de även genomgå mammografi, ultraljud och cellprover.

Öppna bröstmottagningen i Malmö Besked samma kväll

Besked samma kväll, i stället för flera veckor av ångestfylld väntan. På öppna bröstmottagningen i Malmö får oroliga kvinnor träffa specialister direkt.

– Det här är en första klassens resa i vården, säger överläkaren Göran Balldin.

Mottagningen i Malmö är unik i landet. Verksamheten har kommit till på initiativ av CTRF.

– Vi hade hört av många kvinnor med misstänkt bröstcancer, att det värsta som finns är väntan på besked. Här ges kvinnor en möj-



Foto: Tommy Hvitfeldt

– Det här är en första klassens resa i vården, säger kirurgen och överläkaren Göran Balldin.

lighet att gå till en mottagning efter jobbet och få besked samma kväll, säger Per-Olov Lidén vid CTRF.

Mottagningen har öppet en kväll i veckan och bemannas då av läkare, sköterskor och sekreterare. De gör jobbet utöver sin ordinarie arbetstid. Deras löner betalas av CTRF, medan Region Skåne står för lokaler och utrustning.

– Det här är en första klassens resa i vården. Man känner glädje när man går hit för att arbeta, säger kirurgen och överläkaren Göran Balldin.

Vill stilla oron

Han förklarar att det finns två syften med verksamheten; att upptäcka bröstcancer och att stilla oro.

De allra flesta kvinnor som besöker mottagningen kan gå därifrån med lugnande besked. Men Göran Balldin och hans kollegor är ändå överraskade över andelen av de besökande kvinnorna som faktiskt har tumörer.

– Av de 244 kvinnor som hittills har besökt oss, har vi hittat 29

med tumörer. Det innebär en andel på 12 procent och det är förvånansvärt högt.

När man hittar en tumör sker saker och ting snabbt.

– Redan när beskedet ges får patienten en tid hos kirurgen. Operationen brukar äga rum inom två veckor.

Men visst måste den här typen av sjukvård vara väldigt kostsam?

– Det beror på hur man räknar. Genom att patienterna får träffa specialister direkt spar sjukvården pengar genom färre återbesök. Sen är förstås de allmänmänniska vinsterna stora. Kvinnorna slipper en lång tid av oro. Inte heller behöver de bolla runt bland läkare och sjukhus. Här är det i stället patienterna som står i centrum, omgivna av specialister, säger Göran Balldin.

Öppna bröstmottagningen i Malmö ska pågå på försök i ett år.

– Sedan hoppas jag att verksamheten kommer att integreras i landstingets ordinarie utbud av sjukvård, säger Per-Olov Lidén vid CTRF. ■

En helhet som är mer än summan av delarna !

Vidarkliniken erbjuder vård och rehabilitering för cancerpatienter i alla stadier - även palliativ vård, rehabilitering för patienter med smärta, fibromyalgi, utmattningssyndrom samt reumatiska sjukdomar.

Konventionella behandlingar kompletteras med antroposofiska naturläkemedel, utvärtes behandlingar, fysikaliska och konstnärliga terapier.

Landstingsavtal finns med Stockholm, Sörmland, Östergötland, Västra Götaland och Halland.



153 91 Järna, Tel 08 - 551 50900, info@vidarkliniken.se, www.vidarkliniken.se